

## Capacidades y Habilidades para Emprender

### JUSTIFICACIÓN:

Actualmente estamos viviendo un momento de incertidumbre que nos llena de ansiedad, de desasosiego y de situaciones espinosas de las que tenemos que salir adelante. Necesitamos imperiosamente revisar nuestra actitud y mejorar todo lo que esté en nuestra mano para afrontar de una manera más eficaz los trances por los que nos está tocando pasar. Para ello es imprescindible salir de la sombra oscura del desánimo y motivarnos, cultivar la fortaleza emocional, aumentar la autoestima y encontrarse con la parte creativa, ser imaginativos para ver las oportunidades. Dentro de estas soluciones o caminos nuevos está la de convertirse en persona emprendedora, llevar adelante una idea-proyecto desde donde dar una solución personal, directa y activa a la "Crisis".

Para llevar a cabo el aprendizaje y entrenamiento de estas habilidades y competencias nos servimos de **Técnicas Activas, Escénicas y de Autoconocimiento** por medio de las cuales, nos haremos conscientes y nos enfrentaremos a nuestras limitaciones y a nuestras potencialidades, aceptando ambas y desarrollando al máximo estas últimas.

El espacio que abrimos con este programa es un espacio donde se investigará las propias habilidades y capacidades para poner en marcha un proyecto de emprendizaje. A partir de estas premisas y por medio de actividades lúdicas, este espacio nos servirá de entrenamiento donde vamos a trabajar en equipo. En definitiva, una aproximación al desarrollo de una actitud creativa y de apertura a la persona y al grupo, que nos facilite la mejora de los aspectos relacionados con el equipo de trabajo y las competencias para el emprendizaje, poniendo el acento en el cuidado de cada participante y la búsqueda de soluciones.

### OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS:

#### General:

Crear un espacio donde se desarrollen las habilidades y competencias necesarias para el emprendizaje, para motivarse, mejorar la autoestima, mejorar el manejo y la expresión de las emociones y mejorar la capacidad creativa.

#### Específicos:

- Crear un clima distendido y participativo.
- Tomar conciencia de nuestro estado físico y emocional.
- Aplicar las habilidades y competencias para emprender.
- Abrir nuestra estructura de pensamiento a la innovación y la creación desde nuestra propia persona.

### CONTENIDOS:

- Comunicación verbal y no verbal.
- Comunicación Vital.
- Asertividad.
- Escucha activa.
- Autoestima.
- Autoconocimiento.
- Capacidad de Iniciativa.
- Trabajo en equipo.
- Conocimiento y manejo de las emociones.
- Volver a mirar por primera vez el mundo.

## METODOLOGÍA:

La metodología empleada en la impartición del programa se ajustará a las siguientes características:

**Activa y práctica**, aplicando estrategias, técnicas y recursos que dinamicen el proceso de aprendizaje.

**Participativa e integradora**, creando un fórum que facilite la intervención de todas las personas participantes.

**Lúdica**, a través del juego se estimula la creatividad, la expresión y nos ayuda a disminuir la ansiedad y a crear una visión estratégica del grupo. Todo ello desde una disposición distendida.

**Flexible**, adaptando los contenidos y actividades al ritmo, situaciones y necesidades que vayan apareciendo tanto en el grupo como en las personas participantes del taller.

Se trabajará desde el respeto. En este espacio no hay juicios de valor, facilitando y permitiendo que cada persona se sienta libre para expresar sus sentimientos, emociones, etc.

## ESTRUCTURA DEL TALLER:

1. Presentación de la Conductora y del taller.
2. Enmarcar al grupo: bases de una comunicación desde la confianza y el respeto entre nosotros. Dinámicas básicas
3. Desarrollo del taller  
Descanso
4. Desarrollo del taller.
5. Cierre y Encuesta de Satisfacción (al finalizar el programa).

## DIRIGIDO A:

Personas con una idea de empresa, un proyecto laboral que quiera o quisiera poner en marcha. Habrá un número máximo de 16 plazas y un número mínimo de 8 personas.

## RECURSOS HUMANOS:

**ANA EGUIAZÁBAL GAMÓN:** M. 669 946 816 E. [anaequiazabal@gmail.com](mailto:anaequiazabal@gmail.com)

Educadora Social

Psicodramatista

Postgrado en "Teatro e Intervención Social"

Arteterapeuta

Risoterapeuta

Clown

Experiencia en diseño de Programas de Desarrollo de Competencias, Habilidades mediante Técnicas Activas y Escénicas.

## FECHA DE REALIZACIÓN:

26, 27 Y 28 DE FEBRERO de 2013 DE 9H30 A 13H30

Sala de conferencias (antiguo hospital)